

# 香港实习总结

----- 钟思洁

不亲自触及，怎能感受其中的奥秘？不经历磨难，怎能收获喜悦？不进入社会，怎能真正了解社会？

当初，在校网上看到国际交流与合作处放出的“关于我校学生 2016 年寒假赴香港、新加坡、美国、澳大利亚交流实习项目报名的通知”的时候，我就知道这是一个开阔眼界、提升自我的好机会，而我抓住了这个机会，报名了 2016 寒假赴香港交流实习项目。认识我的人会惊奇我为什么会选择参加，我很认真的回答，不然你告诉我人生的意义是什么？一直处于比较消极的状态，感觉人生处处遭遇逆境，想爱的人从不敢放手去爱，一次次错过机会，想做的事常常放弃败于外物。在看不到微光的黑暗里，所幸一直未失去对希望之光的期待，所以想有大的改变。关于意义，就是想去看看这世界，宇宙洪荒之力从不敢小觑，既然注定我生在这时代，便尽力以自然之眼观物，看看这时间无涯里渺小的停驻。

香港，我对他一直抱有好奇，我想见识他的繁华。来到香港，就是希望通过 AIA 美国友邦的实习机会，激发自我、挑战自我，再通过多元化平台以及广阔的人脉网络，丰富经历，拓展视野，达到自我强化自我增值的目的。在整个实习过程中，我们要完成以下几个项目，48 小时营销赛、黑暗中体验、人力资源工作坊、“陈总的决定”资产管理策划等等。



实习项目安排表.jpg



48小时营销赛开幕.jpg

我们彻夜讨论、确定主题、设计制作产品，众人一致努力完成 48 小时营销赛；我们在天星码头来回奔跑，做街头调查，与陌生人接触，被一次次的拒绝也曾被素不相识的人温暖；我们完成黑暗中的体验，在黑暗中体验、学习何为沟通与团队合作，被眼睛有缺陷的人们积极面对生活的态度所感动；我们在 AIA 学习有关理财的课程，对理财从不知到一知半解再到了解；我们在香港大学冒雨完成各个互动游戏，合照游戏、换物游戏、free hug，同时体验了一把名校的氛围；我们参加人力资源工作坊，聆听 sun 姐的真知灼言，自省自己的职业生涯规划；我们一起完成陈总的资产管理策划案，得到了导师无私的帮助.....这些都是前所未有的经历，很珍贵、能受益终生，如果我不曾抓住这个机会，我是无法体会到的。



在天星码头最快完成街头评估.jpg



黑暗中的体验.jpg



我们篝火组与mentors : Kenji&Fennie.jpg



香港大学内.jpg

没有这次实习，我不会看到外面的世界有多精彩，自己有多么的井底之蛙；没有这次实习，我不会感受到自己的眼界有多么的狭窄；没有这次实习，我不会知道优秀的人到底有多么优秀；没有这次实习，我不会体会到什么才是真正的团队精神；没有这次实习，我不会明白什么才是真正的担当、真正的有责任感；没有这次实习，我不会认识到理财的必要性；没有这次实习，我不会了解时间的魅力、时间的价值；没有这次实习，我不会学习到沟通、与人交往的重要性；没有这次实习，我不会体验到学习是多么的永无止境.....

在香港的节奏真的很快，手机里的照片呈现出的高糊的状态就是证明，因为我们不曾停下脚步，一直前进着。可以说整个过程是即忙碌又充实，我认识了优秀的伙伴，杰出的 mentors，在他们的身上我学习到很多，从学习、生活到理想甚至是爱情。我们总是在调侃我们每天都在路上或者找路的路上。仔细想想，没错，我们就是在找路，寻找我们的人生道路，一次次的出发，一次次的参与，我们会渐渐明白我们真正想要的是什么、我们到底有什么。

我们年轻人真的需要多出去走走，勇于跨出那一步。别人总说找工作很难，但是我回家后在家觉得无聊，于是在前程无忧网站上更新了一份简历，第二天就有公司的人资打电话来说可以提供一份实习给我，所以说其实并不难，关键在于你肯不肯着手去干。常言道万事开头难，我认同，不过我认为这里的开头是指如何跨出那一步，怎么掌握在手中，而不是流连于嘴上，深埋在心里。

这次实习也使我认识到了我的不足之处，比如说演讲能力、英语口语、与人交往能力、综合能力等等，当我认识到这些不足的时候我很痛苦，但是就像凤凰正是需要经历浴火的痛苦才能够重生，认识到了就可以着手去改变，人就是在这样一次次的自我认知自我改变中越变越完美。

现在回想起来，当初觉得难得过分的东西如今看来也就那样，关键是心态要放好，就像我即将来临的考研，同样需要摆正心态，心态不好做什么事情都不会成功，这是我自认为这次实习最大的收获。回家了，变的清闲了，可我竟开始想念这种忙碌的日子，即使曾有过几近崩溃的时刻，我也想念，想念这忙碌但充实，能真真切切的感受到我为了活在这个世界上而不断努力的踏实之感。另外，见证了繁华结束后也要能静下心来回归本质生活，厚积薄发，以待将来的华丽绽放。今天，仅仅只是一个开始。



全体合影.jpg