

## “1+2+1”中美人才培养计划学习感想

吴昊天（男）

华北水利水电大学：视觉传达专业

加州州立大学圣贝纳迪诺分校：平面设计与市场营销专业

赴美时间：2016.9.1

回国日期：2019.6.7

学历层次：本科生

大家好，我叫吴昊天，我在2016年6月中旬到加州州立大学圣贝纳迪诺分校就读平面设计与市场营销专业。优越的地理位置是当时选择这所学校的一个重要因素之一。学校位于洛杉矶和棕榈泉之间的San Bernardino城，此地气候温和，冬季温暖，夏季干热。地理位置亦相当优越，邻近圣地亚哥、拉斯维加斯等观光名胜地区。回顾在美国学习及生活的整个经历，让我感觉收获良多，不仅仅是在学习上，还在很多的方面如生活、文化、交友、思考方式等。

在学习方面，一开始十分的不适应，学习的压力和生活压力会让自己无法短期的适应。刚开始接触课堂，会发现和中国课堂的差别很大。课堂模式、思维习惯、语言习惯都会有很大的不同。并且在课堂上与同学和老师的交流也不是很流畅，我也在那时发现即使语言成绩考的十分好并不意味着

着在美国的沟通就会很顺畅。语言的学习并不只是单纯的考试那么简单，而是需要自己不断地累计并且通过不断地练习来让自己边得很熟练，并非想象中的那么容易。敢于表达自己的观点和想法，就个人经历而言，通过这种不断的练习，我的英语变得更加流利。有些单词用翻译器也解决不了。为了更好的融入美国的课堂，我会在每一节课课前就打印出教授会用的幻灯片，可以进行提前的预习，还可以直接在上面做笔记，节约大量照抄笔记的时间，让自己的主要精力跟随老师，和他如何讲解题目的思路上。每一次小测验和考试之前，我都会将这些笔记进行复习和二次学习，避免考试不过或者挂科的情况出现。

我的专业是平面设计和市场营销，总课程数还是很多的，不仅仅要学习平面设计的专业知识，还要学习市场营销类的知识。在前一两个学期中，大部分课程都是基础课或一些人文社科类的课程，所以并不具有挑战性。但越往后的几个学期，有很多难度较大的高阶课程。这些课程非常具有挑战性，特别是我想获得更高成绩的话。不过，只要按照老师提供的提纲来复习的话，一般都是很容易拿到高分数的。我的专业课——平面设计，它的整个系列的课程都十分的有意思，其中包括一些基础的手工课以及摄影、建模的课程。课程中需要经常和外国人一起组团来完成某一个设计类的项目并且

经常会有一些公益机构或者和学校有合作关系的公司来找到学生帮助他们设计产品的 logo 和相关的产品。

在生活方面，与刚刚到美国那一种兴奋和新鲜感形成鲜明对比的是独自面对生活的惶恐，需要一段时间的磨练和调整，才能找到最适合自己的生活状态。在这个过程中，会让自己产生强烈的不信任感以及焦虑，面对紧张的学习压力和生活环境不知道自己是否会坚持下来。不过，当自己安稳的度过第一天、第一周、第一个月，就会发现并没有那么的难，遇到问题时多去寻求老师的帮助和自己的一些好朋友，那些困难便会变得轻而易举，并没有我没想象中的那么难。在熟悉了环境之后，我变得更加成熟和理智，也变得更加独立。自己每天做计划，安排什么时候起床，学习，吃饭等等。看似枯燥无味的生活却过的十分充实。每天的计划都会让自己在不知不觉中慢慢的变化。

总的来说，我十分感谢这一段留学的经历，不仅仅是在学习上，让我获得了丰富的知识，让我对于文化和世界有了新的认知，让我在美国认识了许多好的朋友，让我自己变得更加的独立和有规划性。留学的生涯已经圆满结束，感谢华北水利水电大学国际处、中教国际和 121 对接项目老师的帮助以及家人和朋友的支持，新的人生也即将开始，希望在以

后的日子里可以一切顺利！！





