**共青团华北水利水电大学委员会**

**通 知**

华水团通[2017]14号

关于举办第十四届

大学生心理健康活动月的通知

各学院团委：

为进一步加强和改进大学生心理健康教育工作，宣传普及心理健康知识，提高学生心理健康意识，增强大学生认识自我、发展自我和完善自我的能力，营造和谐的校园氛围，结合我校实际，校团委决定举办我校“第十四届大学生心理健康活动月”活动。现将有关事宜通知如下：

**一、活动主题：**青春行 心遇见

**二、主办单位：**校团委

**三、活动时间：**2017年5月8日至6月8日

**四、活动内容、方式：**

1.第六届“情朗杯”心理健康知识竞赛

2.宿舍心理联络员心理保健培训

3.“最美家书”主题征文活动

4.生命教育主题班会

5.手绘思维导图大赛

6.心理剧创作大赛及优秀作品展播

7.心理宣传海报设计大赛

8.心理知识专题讲座

9.“5.25”心理健康嘉年华

10.其他

**五、活动要求：**

1.各学院要高度重视，积极创造条件，精心策划，至少组织开展一项主题心理健康教育活动（部分学院可以两两联合组织），确保活动实效。

2.各学院5月12日前将活动策划书报心理健康教育中心，中心将根据情况，协调决定最终活动安排。

3.各学院要以此为契机，大力普及心理健康知识，让广大学生树立起关爱自我、关爱他人的意识，帮助学生掌握心理调适的基本方法，消除心理困惑，培养良好的个性心理品质。

4.各学院要广泛动员、及时总结，利用多渠道加强活动的宣传报道工作，营造良好的校园心理健康教育氛围，及时将活动新闻、图片、视频等资料报校心理健康教育中心。6月10日前请各学院将本单位开展心理健康活动月的工作总结、新闻报道、照片视频等资料报送至邮箱89054150@qq.com。

联系人：秦泽茜

电话：69127471

共青团华北水利水电大学委员会

2016年5月8日

发送：各学院

共青团华北水利水电大学委员会 2017年5月8日 印发