

交换感想

刘梦严

这次的交换经历我感觉很有帮助，体验了美国的文化和生活。

美国中央阿肯色大学的教师学生都很热心、友好，有困难时他们会很乐意帮助你；学校会帮你安排寄宿家庭，寄宿家庭的成员都很友好，真的把你当成家的一分子，他们可以送你去超市，去购物，会邀请你一起去教堂，一起吃饭；虽然学校地理位置很偏僻，但学校每周都会有不同的校车安排，也会安排去别的地方参观，例如参观克林顿总统博物馆。

学校的设施齐全，有健身房、游泳馆、图书馆等，餐厅采用自助形式，每天都会有不同的早中晚饭，不同的窗口有不同类型的饭菜，例如对于我们中国学生来说，有专门做炒饭的窗口。如果想吃正宗的中国菜，还可以自己做，宿舍或公寓都会配备厨房。图书馆里有专供学生个人自习、小组讨论的不同类型，也有安静区，这一点是和国内的图书馆不同的，也是我比较喜欢的。

学校为了帮助别的国家的学生学习英语，每周都会举行聚餐形式的 Conversation Club，寄宿家庭们都会参加，不仅增进感情，也提高了英语水平。我是在春季交换的，幸运的遇上了学校一年一度的春季活动，这一天学校变成了游乐场，随便玩，随便吃；还有为期 9 天的春假，我去了加州的三个城市，感受不同地域的美国文化。

跟咱们学校不同的是，UCA 不仅有期末考试，还会在平时安排考试，平时的考试由老师自由安排，这样期末成绩所占的比例就减少

了，而且期末仅考没考的部分，这样学生期末的压力就减少了。

总的来说，这次交换经历让我对美国文化有了不同的感想，真的很有帮助。



