

# 留学台湾交换总结报告

首先，我诚挚地感谢华北水利水电大学国际交流合作处、教务处给我提供去台湾朝阳科技大学学习的机会，让我人生中多了如此丰富多彩的半年。

两个月前我从台湾朝阳科技大学回来，当时心情很难过，脑海中满是对朋友的不舍，对台湾美景的留念，对朝阳的想念。现在，我回到了学校，和同学们一样穿梭在校园，去上课，去自习，不舍的心情也渐渐平静下来。回忆这一学期，我觉得自己成长了很多。我学会从容地面对未来，学会冷静的处理各种问题，对未来不再迷茫，有着明确的目标前行。用朝阳科技大学的校长发来邮件里的一句话来说：拾小确幸 就大野心。

在朝阳科技大学这半年经历了太多事情，感慨真的是太多反而不知从何说起了，从以下几方面来说吧。

## 一. 初到台湾

今年2月底，我们三个女生齐聚上海，搭乘国航飞机前往台北桃园机场。这种激动心情从申请留学开始就没停止过，随着飞机飞行的颠簸，我的内心激动的跟小鹿乱撞似的。终于抵达桃园机场，我刚好坐在靠窗的位置，从窗户向外望去，天阴阴的，房子很破旧。我在想我心里憧憬的台湾可不是这样的呀！没办法呀！谁让那天刚好下雨，很冷。我们去之前都知道台湾很热，所以穿的很少。学校接送大

巴车上空调也十分给力啊。车上放着等一个人咖啡的电影，想起初中那时疯狂迷恋台剧的心情。没想到在大学期间，能真真的来到台湾体验当时电视剧里人物的感受。大巴车穿行在台中的大街小巷中，停在了一家日用品超市，让我们去选购我们需要的物品。其实到现在啊，我都还没找到那家。到宿舍已经很晚了，台湾老师给我们准备了便当，分发钥匙和电话卡。大致收拾了一下，第一天这样过去了。迎接我们的是第二天的朝阳。不知道是因为昨天大雨的缘故还是怎样，那天的天气超级的好。我们去学校拍了美美的照片，熟悉周围的环境。就这样走进了朝阳科技大学的学习生活。

## 二. 朝阳生活

要说在朝阳最痛苦的事情，非选课莫属了。朝阳的选课和华水的选课系统一点都不不同。大陆这边是安排好的，但是在朝阳完全是自己看着办，全学校各个年级各个专业的课都可以选择。本专业和外专业的课程选课时间还不一样。如果你选的课程人数不够，将会被取消这门课。当时真的是特别烦心。不过我们也都选上我们喜欢的课程了。由于我这个专业的特殊性。在设计课上，大家都有很多交流。台湾同学对我们也很热情。我们在第一个月内整个小组做了一个模型。通过这次，我们的感情也变得深厚了许多。记得那是4月份，老师说未来屋设计要评图。我就觉得和

大陆没差多少。就先做好设计版面就好。后来经同学讲解，才知道还要分组抽签上台去讲授你的设计。并要做好模型。我突然觉得超级胆怯。在大陆学校从来没这样，都是做好图交给老师就可以了。这边还要上台演讲，从来没经历过这种大场面的我，心里难免会紧张。当时还要求电脑出图，在大陆我的软件使用就不是很灵活。在那边，也没怎么使用。还记得那次评图的前一天，我和大陆朋友通宵到清晨，早上9点交图，我8点去打印的。现在想起来真的是超级感动。我们只相识一个月，却帮我一整晚。谢谢你们。感谢在台湾遇到如此可爱的你们。

### 三. 食物

小吃：

没到台湾之前，就听说台湾是美食的天堂。以前也经常在看电视剧里了解到蚵仔煎之类的。我知道，最不能错过的就是台湾的夜市了。台中的逢甲夜市是我们最爱去的地方。蚵仔煎、担仔面、大肠包小肠、棺材板、阿宗面线、卤肉饭、肉圆、烧仙草、红豆薏仁、恶魔鸡排、臭豆腐、珍珠奶茶、柠檬爱玉、凤梨酥、牛轧糖、牛肉面、盐酥鸡…好多好多的小吃数不胜数。

水果：

必须要提的是水果。作为在中国东北长大的女生，一般吃的水果都是从南方空运过来的。早已不是很新鲜，失去了

水果本身的味道。这次又有机会去到台湾，水果一定是必须尝尝的。或许真的是别人家的水果才是水果。我从来没吃过这么好吃的凤梨、芒果、香蕉、木瓜、杨桃、荔枝。还有很多以前没吃过的莲雾、释迦、枇杷…

#### 四. 旅行

18 周的时光很短暂，我们不敢有一天荒废。每周都有计划的出去旅行。这几个月我们走过台北、桃园、彰化、嘉义、埔里、台南、高雄、垦丁、台东、花莲、

#### 五. 朋友

我这半年中认识了很多朋友，他们来自亚洲各地。和这些朋友在一起，本身就是一种旅行，一种学习。大家使用着不大相同的语言，拥有不同的成长背景，对待事情有着不同的态度与处理方法，因此有差异有冲突是必然的，但是大家秉着互相理解的原则，互相退让，避免冲突，这让我很感动。和来自不同国家，具有不同文化背景的人在一起沟通交流，了解到各种有趣或者另类的价值观和想法，不一定要认同它们，但是起码让我知道世界还存在着另一种可能。曾经想过什么才是所谓的独立性思考，创造性思维。现在我觉得没有一定的人生经历，是很难培养出来，也许这就是交换项目的意义。以前我一直幼稚地认为开拓视野是一句见面话，以为有了互联网，足不出户便能知世界大小事，现在看来亲身体验的确是任何第二手来源所不能代

替的。经历多了，思考得多了，那么心智就更成熟了，看待、处理问题的思维也比以前更开阔了，对自己的认识也更深刻了。而这些认识的朋友也是非常宝贵的财富，我将永远铭记和大家在一起的时光。分离虽然和难受，但是我想终有机会我们会再相见。

## 六. 文化

我想用几个词来概括台湾的文化特色：便捷、精致、国际化、包容性。

随处可见的 seven eleven、Familymart 提供了基本的生活必需品和取款、充话费、公交卡等基本服务，出门在外，只要能找到便利店，就不会担心生活问题，良好的排队习惯，能够快速、准确地使每个人都享受到应有的服务。

台湾的文创产业十分发达，没有随处乱飞的传单，而是将没意见宣传品都做到艺术品的程度。在台湾，收集各种各样的书签和本子成为我的爱好之一。

同时，台湾地区的食品准入标准、奢侈品价格等也与国外水平相当，这是大家都知道的。在餐饮方面，我有个体会便是：在台湾，最便宜的饮食也比大陆的贵，但是涨幅不大，最贵的饮食也是平民消费得起的。很少有过分太高价格的情况。台湾的教学方面也是广泛使用外语和外文书目，这有利于一个地区眼界的开阔和先锋性的保持。

我认为，在交换期间，我们要善于发现台湾之美，学习优

点、汲取营养，也要反思台湾的不足之处，一分为二地看待。台湾也有一些问题存在，比如：

1. 部分台湾人有强烈的优越感，对待大陆学生有照顾弱小的心理。
2. 部分台湾人对大陆的认识仍停留在解放前，由此可见，台湾与大陆的交流还有待增强，台湾也应正确、全面地认识大陆。

总之，这次台湾之行收获颇丰，很感谢国合处办公室能为学生们提供这样的服务项目，随着越来越多的交流项目的开展，一定能推进两岸的全面、深入了解，增进两岸同胞的友谊。

2015年9月5日星期六

孟莹莹